

# Radtipps

BAYERISCHER WALD



Erfrischend natürlich.



GENUSS & TOURENTIPPS  
RUND & TRANS BAYERWALD  
TOUREN GRAVEL- & MOUNTAINBIKES  
FAMILIENFREUNDLICHE RADWEGE  
GIPFEL E-BIKES  
GLÜCK



[www.bayerischer-wald.de](http://www.bayerischer-wald.de)



## Legende

Schwierigkeitsgrad

●○○ leicht ●●○ mittel ●●● schwer

Der Schwierigkeitsgrad der Touren bezieht sich auf die Kondition. Die MTB-Touren sind überwiegend technisch einfach und für Gravelbikes geeignet.

🚲 für eBikes empfohlen

▲ Art/Charakter der Strecke

→ Streckenlänge

↑↓ Höhenmeter

↻ Start/Ziel Rundtour

🏠 Sehenswertes/Tipps

🏠 Einkehrmöglichkeiten

🚗 Anreise/Abreise

⚡ Lademöglichkeiten für eBikes

## Impressum

### Herausgeber:

Tourismusverband Ostbayern e.V.  
Im Gewerbepark D 04 · 93059 Regensburg  
Tel. 0941 58539-0 · Fax 0941 58539-39  
info@bayerischer-wald.de · www.bayerischer-wald.de

### Layout, Satz und Produktion:

teamElgato | Werbeagentur · 94315 Straubing

### Bildnachweis:

woidlife-photography.de, Norman Bielig, Tobias Köhler, Andreas Meyer, www.protective-sports.com und aus dem Archiv der teilnehmenden Orte

### Kartografie:

Kartographie Muggenthaler · 94209 Regen

### Druck:

Erhardi Druck GmbH · 93055 Regensburg  
Imprimé en Allemagne 05/23/50

# RADELN MIT GENUSS

## NATUR UND URSPRÜNGLICHKEIT ABSEITS DES TRUBELS

Auf den Radwegen des Bayerischen Waldes findet man sie noch, die Stille, Ruhe und Kraft des Waldes. Über 7.000 Kilometer markierte Radwege führen durch diese eindrucksvolle Natur. Gut 1.500 Kilometer davon sind Fernradwege, die für mehrtägige Touren geeignet sind. Dazu kommen zahlreiche familienfreundliche Radwege, Genussrundtouren aber auch Gravel- und Mountainbikestrecken – Gipfelglück inklusive.

Der Bayerische Wald, das sind zwei Naturparke und der älteste und größte Wald-Nationalpark Deutschlands. Das sind 130 Gipfel, die höher als 1.000 Meter sind. Duftende Wälder und blühende Wiesen. Malerische Flusstäler und raue Felslandschaften.

Eine Landschaft, die so vielfältig wie ursprünglich ist und ihresgleichen sucht.

Genauso wie die Gastgeber und Wirte, die euch herzlich empfangen, mit traditionellen

Schmankerl verwöhnen und sich auch mal die Zeit nehmen für einen „Ratsch“ – an erzählenswerten Geschichten mangelt es hier nicht! Bodenständigkeit und Liebe zu ihrem „Woid“, das kennzeichnet die Menschen hier. Und das spürt man!

Dazu gibt es am Wegesrand jede Menge zu entdecken – ob natürliche oder kulturelle Sehenswürdigkeiten, traditionelle Veranstaltungen oder feine Läden mit regionalen Produkten.

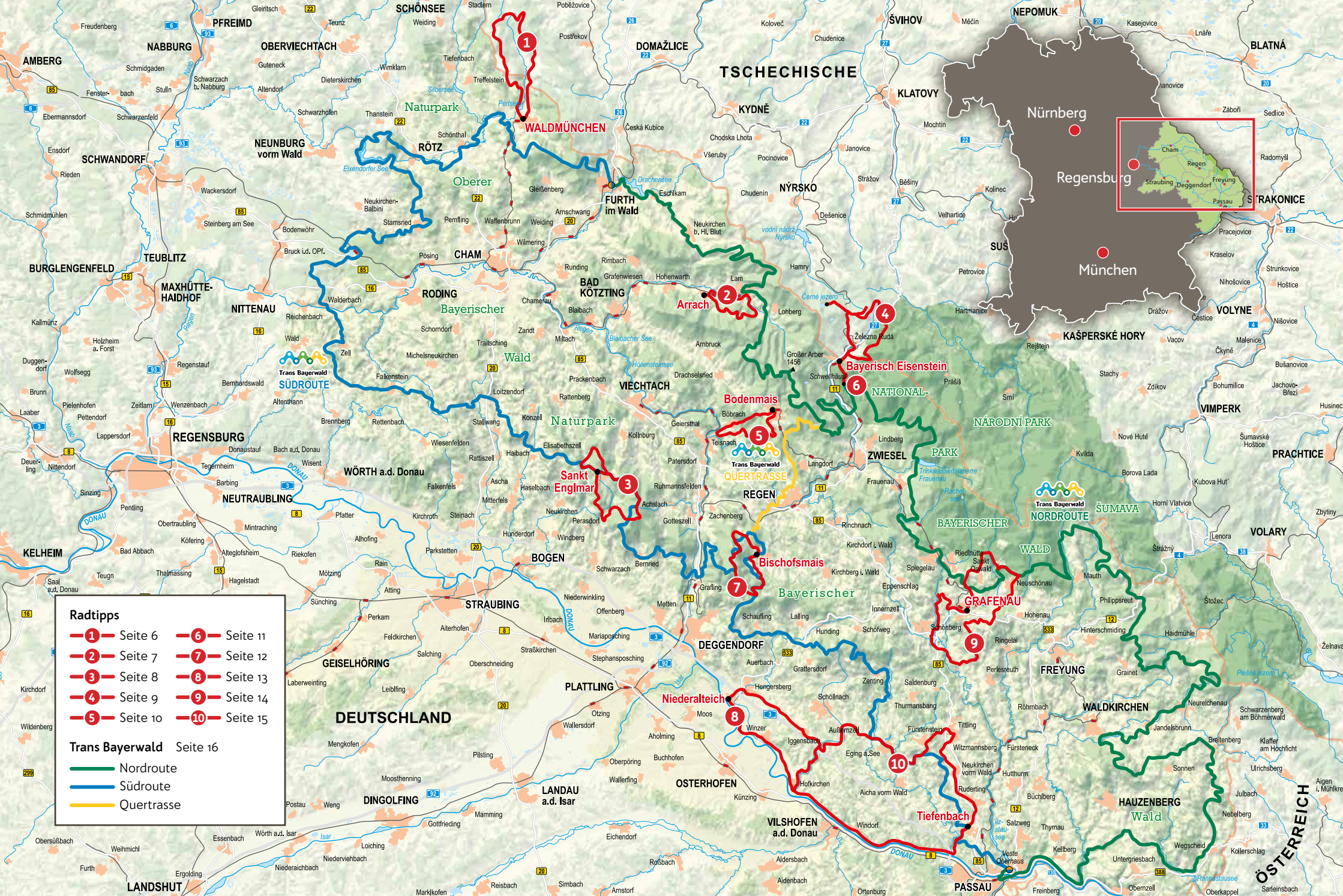
Im Folgenden stellen wir euch eine Auswahl an Rund- und Tagestourentipps im Bayerischen Wald vor.

Viele weitere Touren unterschiedlichen Anspruchs findet ihr auch in unserem Online-Tourenplaner:

📍 [www.bayerischer-wald.de/tourenplaner](http://www.bayerischer-wald.de/tourenplaner)

Radeln am Regen im Ludwigsthal





**Radtips**

1	Seite 6	6	Seite 11
2	Seite 7	7	Seite 12
3	Seite 8	8	Seite 13
4	Seite 9	9	Seite 14
5	Seite 10	10	Seite 15

**Trans Bayerwald** Seite 16

- Nordroute
- Südroute
- Quertrasse





Erlebnisraum Perlsee

## SCHMUGGLER-TOUR

1 Mountainbike ↔ 34,8km ↓ 958hm ↻ Waldmünchen



Die Tour führt zum Perlsee und nach Hammer und Untergrafenried. Dort quert man die deutsch-tschechische Grenze und befindet sich im untergegangenen Dorf Grafenried (Lučina) mit seinen beeindruckenden Ruinen.

Entlang einer Forststraße geht es bis nach Paadorf (Hraničná), ebenfalls ein Dorf, das nach der Errichtung des Eisernen Vorhangs verschwunden ist. Vorbei an der Binhack-Kapelle verläuft die Tour weiter bis nach Neid (Závist), an der Europäischen Wasserscheide. Über eine Passhöhe gelangt man durch den Böhmerwald nach Neubauhütten (Novosedelské Hutě) und Wassersuppen (Nemanice). Von dort ist es nicht mehr weit bis zum Grenzübergang Höll (Lísková) und zurück nach Waldmünchen.

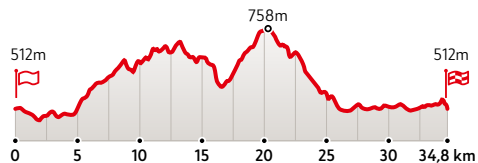
Erlebnisraum Perlsee, Verschwundene Dörfer Grafenried (Lučina) und Paadorf (Hraničná), Binhack-Kapelle, Europäische Wasserscheide bei Závist

Perlsee-Wirtschaft Waldmünchen, Gaststätten am Grenzübergang Höll (Lísková)

Parkplatz P6 Jugendbildungsstätte Waldmünchen, Böhmerstraße, Ecke Krautgasse (vom Bahnhof ca. 1,2 km entfernt)

Marktplatz Waldmünchen und direkt an der Strecke an der Perlsee Gaststätte

www.waldmuenchen.de



## LAMER-WINKEL-TOUR

2 Genussradtour ↔ 18,3km ↓ 526hm ↻ Arrach oder Lam



Die Rundtour startet man am besten beim Bahnhof in Arrach oder in Lam. Startet man in Lam führen uns die ersten 5 km den geteerten Lamer-Winkel-Arber Radweg nach Arrach.

Dort geht die Tour vorbei am Drexlerhof über das Gut Kleß auf Waldwegen stetig bergauf nach Trailing. 10 km liegen bereits hinter uns und hier haben wir auch schon den höchsten Punkt der Tour auf ca. 800 Meter erreicht. Ab Trailing folgen wir der Teerstraße ca. 3 km bergabwärts in Richtung Waldeck. Etwa die Hälfte der Tour ist hier geschafft – der Einödhof Hinterwaldeck lädt zur Einkehr ein.

Weiter geht es über den Weiler Vorderwaldeck, der Markierung folgend, auf Waldwegen bis nach Schwarzenbach. Beachte: hier ist der letzte Abschnitt schwierig und steil abfallend, es wird empfohlen, das Rad hier kurz zu schieben. In Schwarzenbach trifft man auf eine geteerte Straße. Diese führt uns die letzten Kilometer durch die Ortsteile Schrenkenthal und Thürnstein zurück zum Ausgangspunkt.

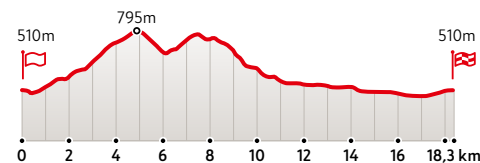
direkt entlang der Tour: Seepark Arrach, Drexler Hof in Arrach / max. 500 Meter von der Tour entfernt: Panorama-Park in Lam, Osserbad Lam, Bayerwald Tierpark Lohberg, Kleine Arberseebahn in Lohberg

Einödhof Hinterwaldeck, Gastronomie in den Orten Arrach, Lam und Lohberg

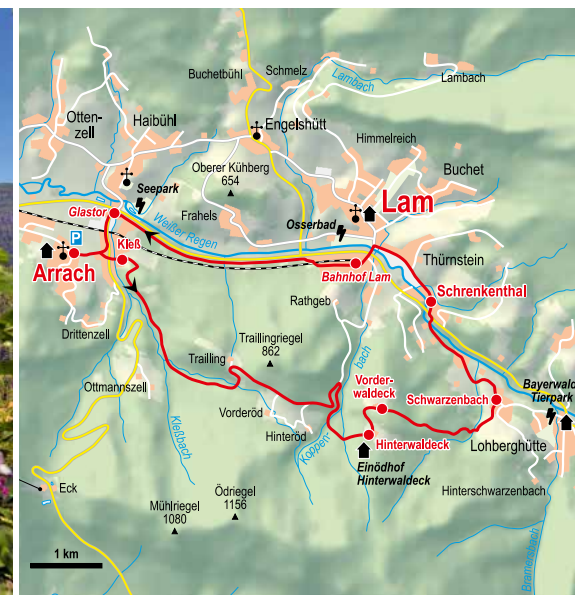
Bahnhof Arrach (Eckstraße, 93474 Arrach), Bahnhof Lam (Gaberlsägstraße, 93462 Lam)

Cafe d'Hoamat am Seepark Arrach, Osserbad Lam, Bayerwald Tierpark Lohberg

www.lamer-winkel.bayern



Blick zum Osser







# RUND UMS SPORTLICHE BERGDORF SANKT ENGLMAR



**3** Mountainbike ↔ 30,1km ↓↑ 912hm ↻ Sankt Englmar

Die Tour startet am P1 Ahorn und führt über kleine Weiler und Aussichtsberge rund um Sankt Englmar.

Zuerst geht's auf dem Baierweg über Staudenau, Meinstorf und Reisch nach Haigrub, weiter aufwärts über Höhenberg, Rautenstock (Aussichtspunkt), Kloster Kostenz und den „Schuhfleck“ weiter in Richtung Hirschenstein (Abstecher zum Gipfel/Aussichtsturm) nach Ödwies.

Anschließend geht's vorbei am Knogl (Aussichtspunkt) zum Ortsteil Predigtstuhl. Die Hauptstraße überqueren und weiter über Hochpröller und Hinterwies (Aussichtspunkt), Ahornwies, Klinglbach nach Grün und zurück zum Ausgangspunkt.

Bayerwald Xperium, Waldwipfelweg, d'Rodelbahn, 4D Arena, Wallfahrtskirche Sankt Englmar, Kapelle Meinstorf, Rautenstock Aussichtspunkt, Aussichtsturm Hirschenstein

Gasthaus am Predigtstuhl, Berggasthof Hochpröller, Berggasthof Hinterwies, Gasthof Reiner, Kramerwirt, Gastronomie an der Rodelbahn, Schmelmerhof Rettenbach

Parkplatz Ahorn (Bogener Straße 2, 94379 Sankt Englmar)

Berggasthof Hinterwies, d'Rodelbahn, Schmelmerhof Rettenbach

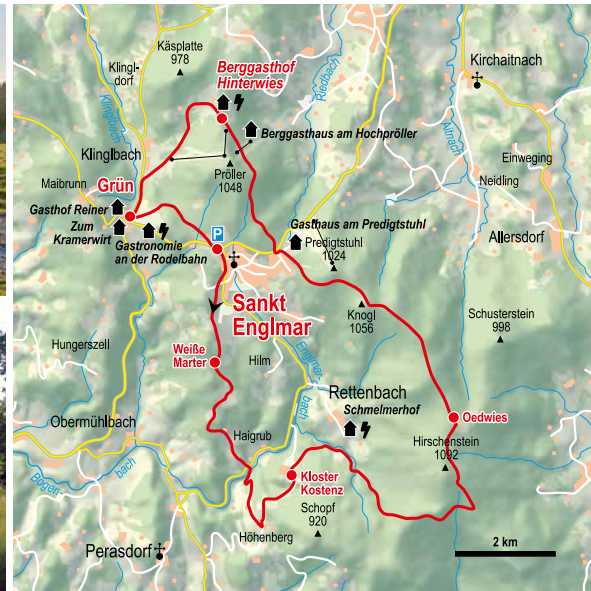
[www.sankt-englmar.de](http://www.sankt-englmar.de)



Sonnenuntergang bei der Meinstorfer Kapelle



Radler am Hirschenstein



Nostalgische Sesselbahn neben dem Radweg zum Gipfel des Pancíř (© FNBW\_schwarzd)

# BÖHMERWALD-RUNDE



**4** Mountainbike ↔ 30-37km ↓↑ 700hm ↻ Bayerisch Eisenstein

Anspruchsvolle Rundtour durch zwei Nationalparks mit großartigen Ausblicken auf den Bayerischen Wald & Böhmerwald.

Die Radtour führt von Bayerisch Eisenstein über die Landesgrenze zum tschechischen Nachbarort Železná Ruda. Von dort geht es entlang geteuerter Waldwege über mehrere, knackige Anstiege durch die Wälder und Auen des Nationalparks Šumava (Böhmerwald) zum Berg Pancíř (Panzer), wo ein atemberaubender Ausblick auf die umliegenden Berge und Täler des Bayerischen und Böhmerwaldes für die Mühen entlohnt. Entlang der Flanke des Berges folgt dann wieder eine flotte Abfahrt zum Špičácké sedlo (Spitzbergsattel), von wo aus sich ein kleiner Abstecher zum Černé jezero (Schwarzer See) anbietet, zurück zum Ausgangspunkt der Tour.

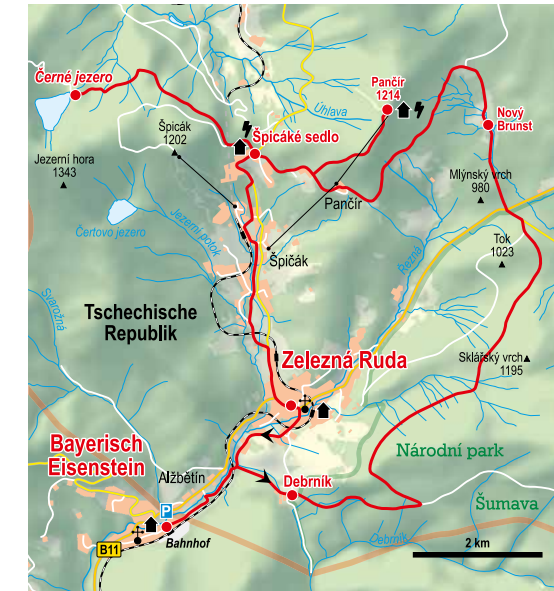
Zentrum von Železná Ruda, Pancíř, Gletschersee Černé jezero, Bikepark Špičák, NaturparkWelten, Museen Bayerisch Eisenstein

Železná Ruda, Pancíř, Špičácké sedlo, Bayerisch Eisenstein

Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein (Bahnhofstr. 54, 94252 Bayerisch Eisenstein)

Gaststätten am Pancíř (Panzer) und am Špičácké sedlo (Spitzbergsattel)

[www.bayerisch-eisenstein.de](http://www.bayerisch-eisenstein.de)







Über den Rothbach



# TOUR ZUM SCHWELLHÄUSL

**6** **A** Familientour ↔ 8-14 km ↓ 131hm ↻ Bayerisch Eisenstein

Die familienfreundliche Radtour zum Schwellhäusl startet am historischen Grenzbahnhof in Bayerisch Eisenstein.

Nach dem Localbahnmuseum geht es über den Radweg Nr.2 durch den Nationalparkwald. An der Flanke des Hochbergs entlang und über das Schutzgebiet Johannesruh erreichen Sie das Tourenziel. Das Schwellhäusl ist eine idyllisch gelegene, historische Triffterklause mit urigem Biergarten, Spielplatz und Streichelzoo.

Für den Rückweg nach Bayerisch Eisenstein können Sie entweder denselben Weg zurücknehmen oder eine der vier Alternativen wählen:  
**Radweg Nr. 17** (Gesamtlänge ca. 8km)  
Über den Hochbergsattel  
**Radweg Nr. 2 und Nr. 3** (Gesamtlänge ca. 12km)  
Richtung Ludwigsthal und über das „Goldene Straßl“ neben der Bahntrasse  
**Radweg Nr. 2 und Regentalradweg** (Gesamtlänge ca. 14 km) Richtung Ludwigsthal und entlang des Flusses Regen  
**Radweg Nr. 2** (Gesamtlänge ca. 11km)  
Vom Nationalparkzentrum Falkenstein geht es mit dem Zug zurück nach Bayerisch Eisenstein.

Infomieren Sie sich zur Fahrradmitnahme bzw. Kapazitäten vorab bei Ihrem Kundenberater der Waldbahn.

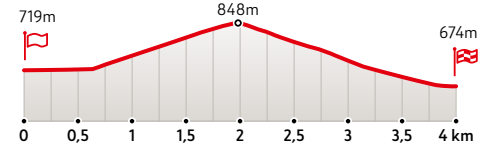
**NaturparkWelten** mit Bayerisch-Böhmischen Infozentrum für Natur- und Nationalparke im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein, Kuns(t)räume Grenzenlos, Localbahnmuseum Bayerisch Eisenstein, Grenzglashütte, Triffterklause Schwellhäusl, Haus zur Wildnis

**Triffterklause Schwellhäusl**

**Localbahnmuseum Bayerisch Eisenstein** (Bahnhofstraße 44, 94252 Bayerisch Eisenstein)

**Tourist-Info u. Grenzbahnhof in Bay. Eisenstein, Gasthaus Schwellhäusl, Hotel Seebachschleife**

**www.ferienregion-nationalpark.de**



# BIKE & HIKE HARLACHBERGER SPITZE



**5** **A** Mountainbike ↔ 25,4km ↓ 691hm ↻ Bodenmais

Verbinde das (e)Mountainbiken mit dem Wandern! Das sogenannte „Bike & Hike“ ist in und Bodenmais bietet beste Bedingungen dafür.

Ein Beispiel ist unsere „Bike & Hike“-Tour auf die Harlachberger Spitze. Von Bodenmais aus führt die Strecke über die Kuhalm zur idyllisch auf einer Waldlichtung gelegenen Gutsalm Harlachberg. Hier besteht die Möglichkeit, sein Bike abzustellen und zu Fuß, in knapp 20 Minuten, die Harlachberger Spitze zu erklimmen. Von deren Gipfel aus hat man einen fantastischen Ausblick auf Bodenmais.

Nach einer genussvollen Einkehr auf der Gutsalm wartet ein wahrer Fahrgegnuss: Hinab vom Harlachberg geht es in Richtung Böbrach. Der Trail hinunter verläuft auf Waldwegen und Pfaden und fordert eine sichere Fahrtechnik. Danach führt der Rückweg zurück nach Bodenmais auf guten Radwegen.

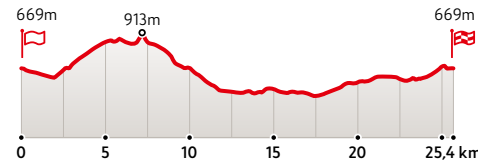
**Gutsalm Harlachberg, Harlachberger Spitze, Kuhalm Bodenmais**

**Gutsalm Harlachberg, Kuhalm Bodenmais**

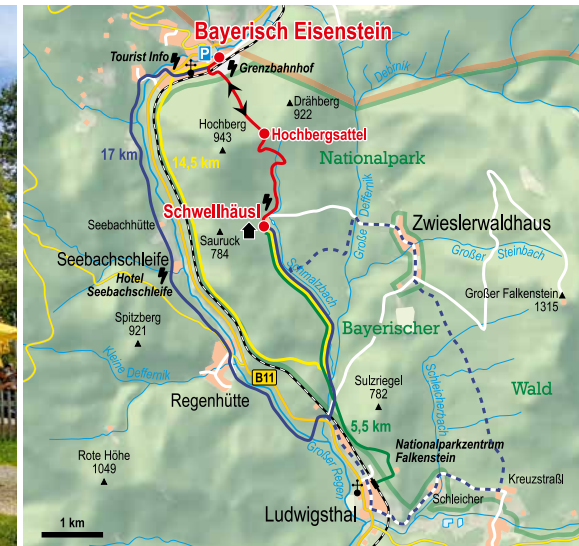
**Tourist-Info/Rathaus Bodenmais** (Bahnhofstraße 56, 94249 Bodenmais)

**Tourist-Info Bodenmais, Gutsalm Harlachberg**

**www.bodenmais.de**



Triffterklause Schwellhäusl (©FNBW\_schwarzd)







# AUF DEN GEISSKOPF

**7** Mountainbike ↔ 24 km ↓ 465 hm ↻ Bischofsmais

Die Tour startet am Trieparkplatz in Bischofsmais und folgt der Markierung Nr. 20. Durch Felder und Wiesen geht es vorbei an der Wallfahrtsstätte St. Hermann nach Oberried.

Es geht weiter zum Ruselbach, welcher überquert wird, bevor es die Ruseler Hänge weiter bergauf geht. Kurz vor Hochstraß zweigt die Strecke beim Parkplatz rechts in den Wald ab. Bis zur Oberbreitenau muss nun kräftig in die Pedale getreten werden. Als Belohnung wartet ein herrlicher Weitblick. Die Abfahrt Richtung Habischried läuft sanft bergab durch den Wald zum Ausgangspunkt.

Für Downhill-Fans lohnt sich ein Abstecher zum MTB ZONE Bikepark, der für jedes Fitness- und Erfahrungslevel die passenden Strecken zu bieten hat.

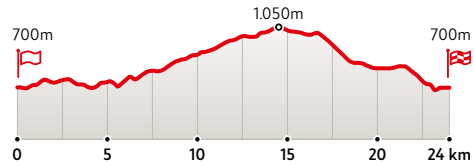
Wallfahrtsstätte St. Hermann, MTB Zone Bikepark, BOW ZONE Bogenpark, Aussichtsturm am Geisskopf, Oberbreitenau

Landshuter Haus, Geisskopfhütte, Forstgasthof am Geisskopf

Wanderparkplatz an der Trie (Hauptstraße gegenüber Nr. 64, 94253 Bischofsmais), Alternativ: Bus Nr. 6201 oder Bus Nr. 4116 (Haltestelle Bischofsmais Rathaus oder Wastlsäg)

Landshuter Haus

[www.bischofsmais.de](http://www.bischofsmais.de)



Unterwegs im Landkreis Deggendorf



# OHETAL-RUNDTOUR

**8** Genussradtour ↔ 40,6 km ↓ 395 hm ↻ Niederlalteich

Von Niederlalteich radelt man auf dem Donau-Ilz-Radweg durch den Ort nach Hengersberg und dort über Marktplatz und Bahnhofstraße zum Rastplatz am Radweg.

Auf der ehemaligen Bahntrasse geht es leicht ansteigend bis Iggenbach. Hier zweigt man auf den Ohetalradweg rechts ab und folgt ihm durch Mischwald nach Kopsberg und danach rechts über eine kleine Brücke in das Tal der Ohe, einem besonders schönen Abschnitt.

Auf geschotterten Waldwegen geht es entlang der Ohe – oben spannt sich eine Brücke beeindruckend über das Tal. Ab Schöllnstein geht es auf asphaltierter Straße nach Oberschöllnach und zum Donau-Radweg. Rechts abbiegend gelangt man nach Hofkirchen und durch den Markt über Sattling nach Winzer. Am Ortsende folgt man dem Donau-Radweg links Richtung Deggendorf. Es geht zurück nach Niederlalteich und damit zum Ausgangspunkt.

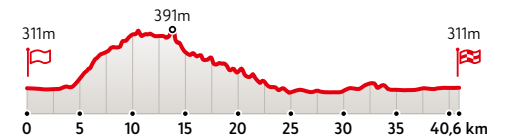
Kloster Niederlalteich, Donaufähre Altaha, Wellenfreibad Hengersberg, Badeweiherr Sattling, Burgruine Winzer

Cafe am Kirchplatz, Cafe Bistro Gotthard, Cafe Abseits, Cafe Einhellig, Zum Zacherwirt, Gasthof Linsmeier, Gasthof Weihermühle, Gasthof Stegmühle, Gasthaus Augenstein, Gasthof zur Post

Parkplatz an der Scheibenstraße

Bäderanlage Hengersberg (Wellenfreibad)

[www.deggendorfer-land.de](http://www.deggendorfer-land.de)



MTB Zone Bikepark



St. Hermann







©Erlebnis Akademie AG/Baumwipfelpfad Bayerischer Wald

## GRAFENAUER NATURTOUR



**9** **A** Genussradtour ↔ 63,2 km ⬆️ 1.350 hm ↻ Grafenau

**Fluslandschaft Ilz & Nationalpark Bayerischer Wald mit herrlichen Ausblicken und interessanten Sehenswürdigkeiten**

Auf der Nr. 86 stadtauswärts gelangt man nach Voitschlag und trifft auf die 86a. Überwiegend auf Flur- und Waldwegen führt die Tour vorbei am Hartmannsreiter Stausee über Oberhützensölden, Eberhardsreuth bis zur Ettlmühle/Ilz. Weiter über Haus i. Wald geht es nach Heinrichsreit (herrlicher Ilztalblick) und weiter in Richtung Grafenau bis Klingmühle (Donau-Bayerwald-Route) und Neudorf (Rad 85). Nun folgt man der Radtour 83 bis in das Nationalparkzentrum Lusen. Auf dem Nationalparkradweg in Richtung Spiegelau und der Radroute 84 gelangt man über Höhenbrunn, Einberg, Rosenau zurück nach Grafenau.

**H** Hartmannsreiter Stausee, Fluslandschaft Ilz, Baumwipfelpfad, Hans-Eisenmann-Haus, Tierfreigelände, Schnupftabakmuseum, KurErlebnispark BÄREAL

**G** Gastro in Grafenau, Landhotel Jägerstöckl, Landpension Waldesreu, Landgasthof Riedl, Gastro in Neuschönau, Landhotel Postwirt, Landgasthof Kleblmühle

**P** P1 Am Kurparksee (Spitalstraße) bzw. P9 Großparkplatz (Freyunger Straße) mit Fußweg durch das BÄREAL

**⚡** Grafenau, Nationalparkinfozentrum Lusen

**i** [www.grafenau.de/radeln](http://www.grafenau.de/radeln)



## PASSAUER-LAND-RUNDFAHRT



**10** **A** Genussradtour ↔ 77,1km ⬆️ 1.038hm ↻ Tiefenbach

Die eBike-Runde verbindet vier Radwege aus dem „Bayernnetz für Radler“: den Donau-Radweg, den Donau-Ilz-Radweg, den süd-westlichen Teil der Donau-Bayerwald-Route und den Ohetal-Radweg.

Start des Rundweges ist der Sportplatz in Tiefenbach: von hier aus führt die Tour entlang der süd-westlichen Donau-Bayerwald-Route durch Ruderting, Neukirchen vorm Wald und Tittling. Weiter geht es auf dem Donau-Ilz-Radweg über Fürstenstein und Eging a. See, wo sich ein Halt am See lohnt, bis nach Außernzell. Nun geht es stetig leicht bergab auf dem Ohetal-Radweg, vorbei an Hofkirchen und Vilshofen an der Donau.

Von hier aus fahren Sie entlang des Donauradweges nach Windorf und weiter durch Schalding l. d. D. und auf der süd-westlichen Donau-Bayerwald-Route über das Gaißa-Tal zurück nach Tiefenbach.

Entlang des Weges findet man immer wieder Rast- und Einkehrmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten, die zu einem Halt einladen.

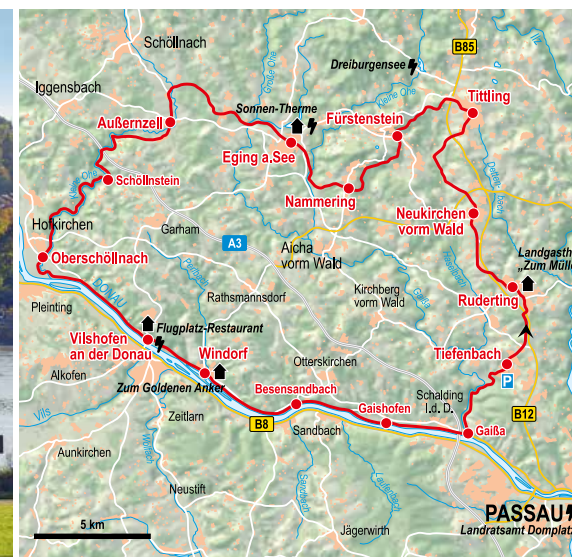
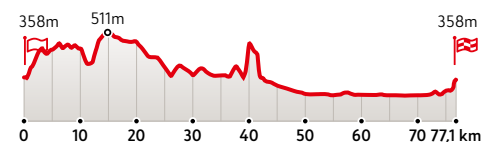
**M** Museumsdorf Bayerischer Wald, Dreiburgensee, Eginger See, Pullman City, Burg Hilgartsberg, Kloster Schweiklberg, Donauinsel bei Windorf

**H** Sonnentherme in Eging, Flugplatz-Restaurant in Vilshofen, Landgasthof „Zum Müller“ in Ruderting, Zum Goldenen Anker in Windorf

**🚗** Über die B85 nach Tiefenbach, Parkmöglichkeiten in Tiefenbach beim Sportplatz, ÖPNV: Mit der Ilztalbahn nach Tiefenbach

**⚡** Dreiburgensee Bootsverleih in Tittling, Therme Eging a. See, Radterminal in Vilshofen, Landratsamt am Domplatz in Passau

**i** [www.passauer-land.de](http://www.passauer-land.de)







Auf dem Dreisessel

# TRANS BAYERWALD



Trans Bayerwald

## FORDERND, WILD, AUSSICHTSREICH, GRÜN

Die Trans Bayerwald ist eine Mountainbike-Reiseroute, die auf insgesamt 700 Kilometern und mit 17.000 Höhenmetern zwischen Furth im Wald und Passau durch den Bayerischen Wald führt.

Die Trans Bayerwald ist eine konditionell fordernde Tour, ein ursprüngliches Erlebnis, ein Bike-Abenteuer in der Kultur- und Naturlandschaft des Bayerischen Waldes. Die Runde kann man auf einer Nord- und einer Südroute mit je 7 Etappen fahren. Der MTB Zone Bikepark Geißkopf und das MTB Paradies Sankt Englmar befinden sich ebenso auf der Trans Bayerwald wie Touren am Hohenbogen oder durch den Nationalpark Bayerischer Wald. Fahrtechnisch ist die Tour wenig anspruchsvoll.

Die Südroute verläuft von Furth im Wald nach Passau und orientiert sich am Donaukamm. Die Nordroute verläuft von Passau nach Furth

im Wald und orientiert sich am Grenz- und Arberkamm. Eine Quertrasse verbindet die Nord- und die Südroute der Trans Bayerwald. Sie verlässt die Südroute auf der Etappe 5 und führt zur Etappe 6 der Nordroute. Die Quertrasse ist in beiden Richtungen ausgeschildert und ermöglicht somit, neben der Süd- und der Nordroute die Trans Bayerwald auch in zwei Runden zu fahren.

**Gesamtlänge der Nordroute:**  
365 km, 8.300 hm, 7 Tagesetappen

**Gesamtlänge der Südroute:**  
345 km, 8.350 hm, 7 Tagesetappen

**Gesamtlänge der Quertrasse:**  
27 km, 800 hm

**i Informationen zu den Etappen, Infolisten und Tipps, Tourenplaner, GPS-Daten und vieles mehr gibt's auf [www.trans-bayerwald.de](http://www.trans-bayerwald.de).**

### UNSER TIPP!

Bestellt jetzt das **kostenlose Trans Bayerwald-Starterpaket** mit vielen Infos, Etappenplaner und Reisetagebuch!

Im Reisetagebuch findet ihr auf der letzten Seite eine Etappen-Stempelkarte. Bei Einsendung der Stempelkarte erhaltet ihr ein kleines Andenken an eure Tour auf der Trans Bayerwald!

### DIE ETAPPEN DER NORDROUTE

**Etappe 1:** Passau » Wegscheid ↔ 50 km ↓↑ 900 hm

**Etappe 2:** Wegscheid » Waldkirchen ↔ 45 km ↓↑ 950 hm

**Etappe 3:** Waldkirchen » Mitterfirmiansreut ↔ 64 km ↓↑ 1.800 hm

**Etappe 4:** Mitterfirmiansreut » Spiegelau ↔ 55 km ↓↑ 1.100 hm

**Etappe 5:** Spiegelau » Zwieslerwaldhaus ↔ 45 km ↓↑ 1.000 hm

**Etappe 6:** Zwieslerwaldhaus » Lam ↔ 65 km ↓↑ 1.600 hm

**Etappe 7:** Lam » Furth im Wald ↔ 43 km ↓↑ 1.100 hm



### DIE ETAPPEN DER SÜDRUTE

**Etappe 1:** Furth im Wald » Rötz ↔ 49 km ↓↑ 1.000 hm

**Etappe 2:** Rötz » Stamsried ↔ 37 km ↓↑ 800 hm

**Etappe 3:** Stamsried » Falkenstein ↔ 54 km ↓↑ 900 hm

**Etappe 4:** Falkenstein » Sankt Englmar ↔ 42 km ↓↑ 1.500 hm

**Etappe 5:** Sankt Englmar » Bischofsmais ↔ 63 km ↓↑ 1.950 hm

**Etappe 6:** Bischofsmais » Eging am See ↔ 64 km ↓↑ 1.500 hm

**Etappe 7:** Eging am See » Passau ↔ 36 km ↓↑ 700 hm



Naturfreibad



Kurz vor Passau



## Trans Bayerwald- Kurtzouren

Wer erst einmal in die Trans Bayerwald „hineinschnuppern“ möchte, der kann eine der Kurtzourenvorschläge wählen.

### NATIONALPARKTOUR

Wildnis hautnah

149 km ↓↑ 3.268 hm

Diese Kurtztour führt euch in drei Tagesetappen von Mauth über Frauenau und Zwiesel nach Bodenmais, entlang des ältesten und mittlerweile größten Wald-Nationalparks Deutschlands.



### HÜTTENTOUR

Hüttenromantik und wilde Natur

162 km ↓↑ 4.004 hm

Die Hüttentour verläuft in drei Tagesetappen von Spiegelau auf den Großen Falkenstein, Schareben und nach Furth im Wald. Hier genießt ihr tolle Ausblicke und urige Berghütten.



### BEZWINGERTOUR

Nieder mit dem Schweinehund

113 km ↓↑ 2.893 hm

Diese anspruchsvolle Tour führt in zwei Tagesetappen von Breitenberg nach Haidmühle und weiter nach Mauth. Dabei bezwingt ihr den markanten Dreisesselberg, wo ihr mit einem herrlichen Rundumblick belohnt werdet.



### WALDMÜNCHNER RUNDE

Perlsee und Silbersee

48 km ↓↑ 820 hm

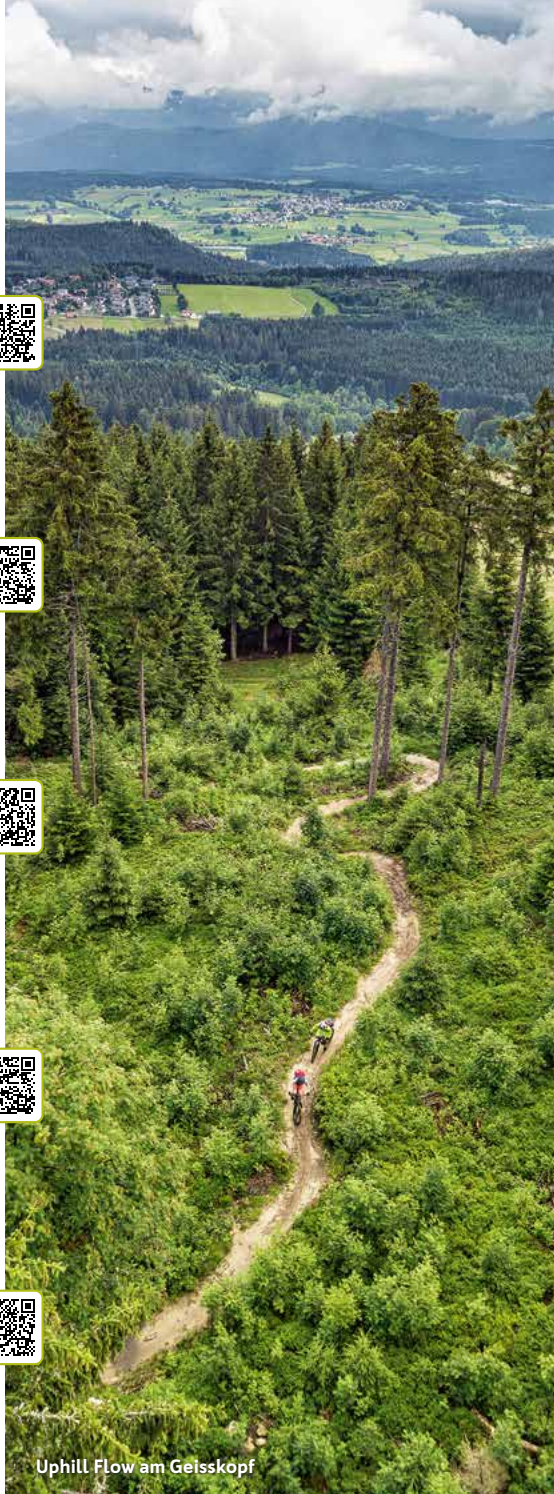
Diese Tagestour mit einem Trailanteil von ca. 30% führt ab Waldmünchen um Perlsee und Silbersee im Naturpark Oberer Bayerischer Wald und wieder zurück zum Startpunkt.



### ARBERLAND-RUNDE

202 km ↓↑ 5.167 hm

Die sehr anspruchsvolle Runde verläuft in vier Tagesetappen von Bayerisch Eisenstein über Frauenau, Bischofsmais und Viechtach einmal durchs gesamte Arberland.



Uphill Flow am Geißkopf



Bikepark Geißkopf



# ABENTEUER RADFAHREN

## BIKEPARKS, PUMPTRACKS UND MEHR

MTB Guides, Fahrtechniktrainings und mehrtägige Tourenangebote. **Single-Trail-Liebhaber nehmen sich am besten einen Guide, um die abwechslungsreichen Trails der Region zu erfahren.**

Geführte MTB-Tagestouren, mehrtägige Touren, Enduro-Camps und Fahrtechnikangebote gibt es einige im Bayerischen Wald.

📍 [www.bayerischer-wald.de/eldorado](http://www.bayerischer-wald.de/eldorado)

### MTB Zone – Bikepark Geißkopf

Im Bikepark Geißkopf bei Bischofsmais können Mountainbiker ausprobieren, was auf dem grobstollig bereiften Geländerad so richtig Spaß macht! Der Bikepark von Trailbau-Pionier Diddi Schneider ist nicht nur für Profibiker, sondern genauso für Hobbybiker, Familien oder Anfänger geeignet.

Egal ob Freeride, Downhill, BikerX, Dual-Slalom, Jump Trail oder Flow-Country-Strecke, Uphill-Flow oder die Enduroabfahrten – gut ist, was Spaß macht!

📍 [www.bikepark.net](http://www.bikepark.net)

### Singletrail-Runde Sankt Englmar

Die Runde ist eine Kombination aus anspruchsvollem Trail und flowiger Abfahrt. Insgesamt erfordert sie eine gute Fahrtechnik, ist aber auch gut zum Üben geeignet. Die Singletrail-Runde führt durch einen herrlichen Wald unterhalb des Predigtstuhl-Gipfels vorbei und beinhaltet ausschließlich natürliche Hindernisse.

📍 [www.urlaubsregion-sankt-englmar.de](http://www.urlaubsregion-sankt-englmar.de)

### Pumptracks

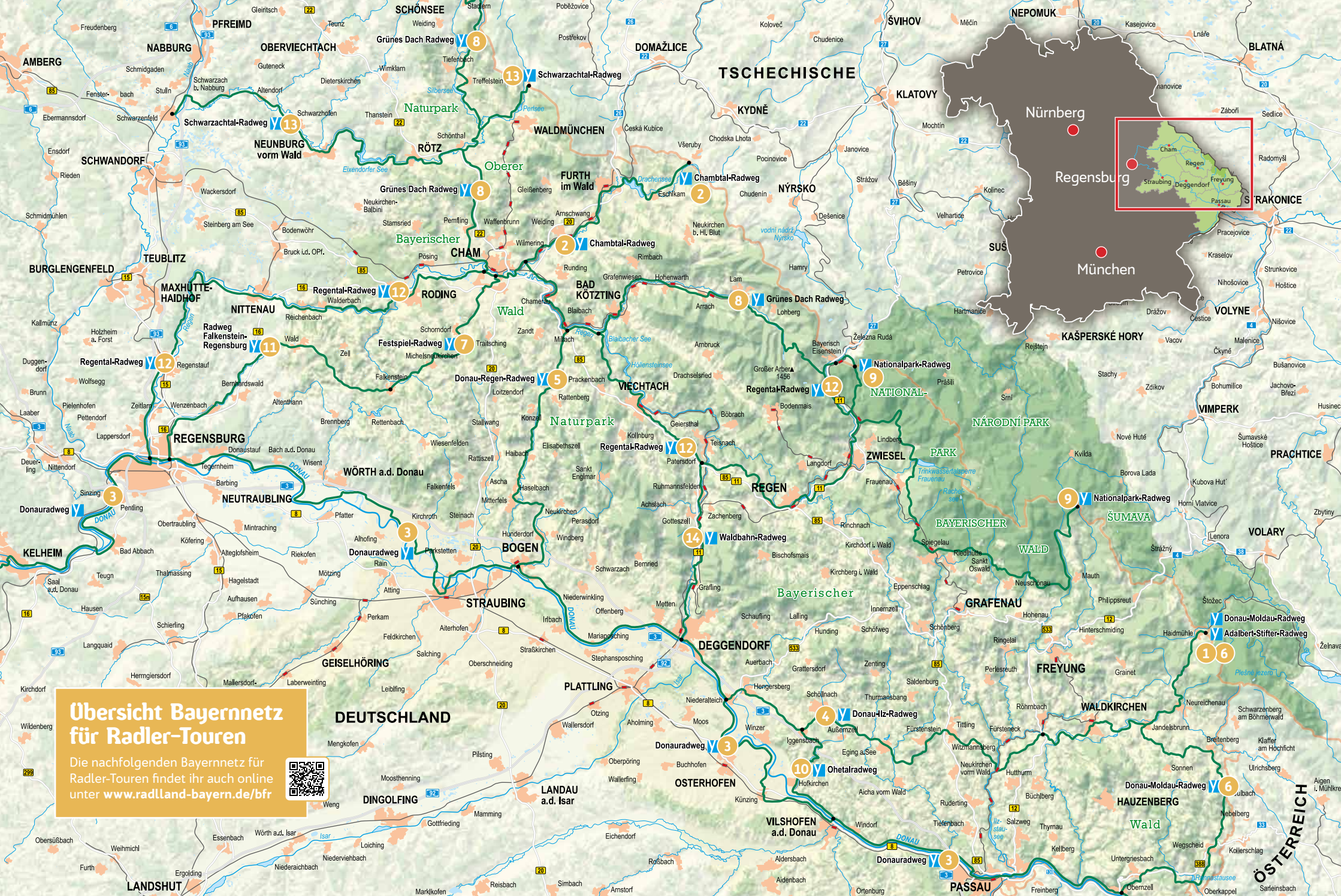
Pumptracks findet ihr z.B. in Sankt Englmar, Waldmünchen oder in Rötz. Die Pumptracks sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene gut geeignet.

📍 [www.bayerischer-wald.de/eldorado](http://www.bayerischer-wald.de/eldorado)

### Hier kannst du deine Fahrtechnik trainieren:

- » **Bike Arena Arberland**, [www.bike-arena-arberland.com](http://www.bike-arena-arberland.com)
- » **Bikepark Pumptrack**, Mitterfels, [www.skiclub-mitterfels.de](http://www.skiclub-mitterfels.de)
- » **Bike Arena Wegscheid** (in Umsetzung), [www.bikearena-wegscheid.de](http://www.bikearena-wegscheid.de)
- » **Bikeparks & Pumptracks** in Tschechien, [www.mtbczech.cz/de/](http://www.mtbczech.cz/de/)





**Übersicht Bayernnetz für Radler-Touren**  
 Die nachfolgenden Bayernnetz für Radler-Touren findet ihr auch online unter [www.radland-bayern.de/bf](http://www.radland-bayern.de/bf)







Bayernnetz für Radler

# BAYERNNETZ-RADWEGE

## IM BAYERISCHEN WALD

Das Bayernnetz für Radler besteht aus verschiedenen Themen- und Verbindungsradwegen, die untereinander verknüpft sind, und

bietet so vielfältige Möglichkeiten, auch für eine individuelle Tourenplanung.

### 1 ADALBERT-STIFTER-RADWEG

●●○ ↔ 38 km ↑ 687 hm ↓ 278 hm

Mit nur geringen Steigungen führt der Adalbert-Stifter-Radweg fernab von jeglichem Verkehrslärm durch ausgedehnte Bergwälder und zum großen Teil auf einer ehemaligen Bahntrasse.

### 2 CHAMBTAL-RADWEG

●●○ ↔ 37 km ↑ 202 hm ↓ 264 hm

Auf den Spuren des Drachen verläuft der Chamtbatal-Radweg auf leicht befahrbaren Radwegen und teils auf Flur-Nebenwegen durch die flache Cham-Further-Senke in die Drachenstichstadt Furth im Wald und weiter ins „Böhmische“.

### 3 DONAURADWEG

●○○ ↔ 228 km ↑ 1.731 hm ↓ 1.918 hm

Der ostbayerische Abschnitt des Donauradwegs überzeugt durch die vielen Sehenswürdigkeiten wie Walhalla, Asamkirchen, Klöster und historische Städte ebenso wie durch die abwechslungsreiche Landschaft vom Donaudurchbruch bis hin zu den Donauläuten. Die vom ADFC mit vier Sternen ausgezeichnete Strecke entlang des „nassen Limes“ ist zum Teil nicht asphaltiert, hat aber durchgängig eine sehr gut befahrbare Oberfläche.

### 4 DONAU-ILZ-RADWEG

●●○ ↔ 55 km ↑ 568 hm ↓ 490 hm

Vom Donauradweg in Niederaltach abweigend führt dieser familienfreundliche Radweg ab Hengersberg als reiner Fuß- und Radweg entlang einer stillgelegten Bahntrasse durch die sanften Hügel der Regionen Sonnenwald und Dreiburgenland in das Ilztal.

### 5 DONAU-REGEN-RADWEG

●○○ ↔ 39 km ↑ 353 hm ↓ 288 hm

Der familienfreundliche Radweg führt auf gut befahrbarer wassergebundener Fahrbahndecke ohne größere Steigungen auf einer ehemaligen Bahntrasse vom Regental-Radweg in Miltach nach Bogen zum Donauradweg.

### 6 DONAU-MOLDAU-RADWEG

●●● ↔ 64 km ↑ 1.406 hm ↓ 898 hm

Teils auf ehemaligen Bahntrassen, auf Forstwegen und auf wenig befahrenen Straßen verbindet der Radweg den Nationalpark Šumava mit dem Donautal. Die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft ist eine echte Herausforderung für sportliche und aktive Radwanderer.

### 7 FESTSPIEL-RADWEG

●●○ ↔ 26 km ↑ 328 hm ↓ 522 hm

Abseits viel befahrener Straßen verbindet der Weg durch dünn besiedeltes und waldriches Gebiet sieben Festspielorte im Landkreis Cham. Ein wenig Kondition ist von Vorteil, auch wenn die Anstiege allesamt relativ kurz sind.

### 8 GRÜNES-DACH-RADWEG

●●● ↔ 300 km ↑ 7.621 hm ↓ 7.432 hm

Von Oberfranken über die Oberpfalz und Niederbayern entlang des bergigen bayrisch-tschechischen Grenzgebietes bietet sich dem Radler auf dem Grünen-Dach-Radweg eine sehr abwechslungsreiche, zum Teil auch anspruchsvolle Route.





## 9 NATIONALPARK-RADWEG

●●● ↔ 77 km ↑ 1.519 hm ↓ 1.115 hm

Der Nationalpark-Radweg führt auf gesonderten Radwegen bzw. auf Forstwegen entlang der deutsch-tschechischen Grenze durch die Nationalparkgebiete Bayerischer Wald und Šumava. Die Wege sind sehr gut zu befahren und auch für Familien mit Kindern geeignet, erfordern durch manche Steigungen jedoch eine gute Kondition.

## 10 OHETALRADWEG

●○○ ↔ 21 km ↑ 332 hm ↓ 256 hm

Als durchgängig gut befahrbarer, familienfreundlicher Radweg mit geringen Steigungen verbindet der Ohetalradweg den Donau- und Vilstal-Radweg mit dem Donau-Ilz-Radweg im Bayerischen Wald.

## 11 REGENSBURG-FALKENSTEIN-RADWEG

●○○ ↔ 40 km ↑ 425 hm ↓ 199 hm

Die ehemalige Bahntrasse führt stets in leichter Steigung auf nur zum Teil asphaltierter Oberfläche durch die Waldlandschaft des Vorderen Bayerischen Waldes. In den Ferien und Sommerwochenenden bedient ein Radlbus die Strecke.

## 12 REGENTAL-RADWEG

●○○ ↔ 166 km ↑ 1.876 hm ↓ 1.489 hm

Auf flussnahen Radwegen entlang idyllischer Auen und durch eine bezaubernde Waldlandschaft führt der Regental-Radweg zum Teil auf einer stillgelegten Bahntrasse bzw. auf gut ausgebauten Radwegen und teils auf wenig befahrenen Nebenstraßen von Regensburg bis zum Rand des Nationalparks Bayerischer Wald.

## 13 SCHWARZACHTAL-RADWEG

●○○ ↔ 126 km ↑ 1.414 hm ↓ 1.317 hm

Der Schwarzachtal-Radweg führt durch das Flusstal der Bayerischen zur Böhmischeschwarzach mit einem zusätzlichen Rundweg im Böhmerwald – umgeben von sanfthügeligem Feld-, Wald- und Wiesen-Mosaik mit zwei Speicherseen.

## 14 WALDBAHN-RADWEG

●○○ ↔ 25 km ↑ 497 hm ↓ 304 hm

Der Waldbahn-Radweg verbindet den Isaradweg mit dem Regental-Radweg. Der Weg führt entlang der Waldbahn und wer den Anstieg der Bayerwaldberge lieber abwärts radelt, der nimmt zur Hinfahrt einfach das Rad mit in den Zug.



Gravelbiken im Bayerischen Wald (© protective-sports.com)

# GRAVELTOUREN IM BAYERISCHEN WALD

**Viele Mountainbike-Touren im Bayerischen Wald sind technisch wenig anspruchsvoll und deshalb gut für Gravelbikes geeignet.**

Unsere Tourenvorschläge für Gravelbikes führen auf den Bayernnetz für Radler-Strecken sowie der Trans Bayerwald – es handelt sich überwiegend um asphaltierte Wege, abschnittsweise aber auch auf Forst-, Wald- und Wiesenwege.

Die Tourenvorschläge sowie die GPS-Daten der Trans Bayerwald, angepasst für Gravelbikes, findet ihr in unserem Tourenplaner unter [www.bayerischer-wald.de/tourenplaner](http://www.bayerischer-wald.de/tourenplaner)

**Unser Tipp – alle Graveltouren findet man auch auf komoot!**  
[www.komoot.de/user/bayerischerwald](http://www.komoot.de/user/bayerischerwald)



Auf dem Regental-Radweg



Radeln am Nationalpark

### UNSER TIPP!

#### GRAVELTOUR Von Furth im Wald nach Regensburg

▲ 197 km ↓ 2.500 hm

Die Tour verläuft auf den ersten drei Etappen der Südroute der Trans Bayerwald und dem Falkensteinradweg.

Sie ist aufgrund der Höhenmeter eine echte Herausforderung. Anstiege sowie abwechslungsreiche Wald-, Wiesen- und Asphaltwegen kennzeichnen die Strecke.

Ein absolutes Naturerlebnis mit vielen Blicken weit in die Mittelgebirgslandschaft und zwei Badeseen zur Abkühlung!





Unterwegs mit der Waldbahn

## ANREISE UND URLAUBSPLANUNG

- » Gastgeber buchen unter: [www.bayerischer-wald.de](http://www.bayerischer-wald.de). Es ist auch möglich nach Abstellplätzen für Räder zu filtern.
- » Die aktivCARD Bayerischer Wald ist bei teilnehmenden Gastgebern erhältlich. Mit ihr nutzt man über 130 Leistungen in der Region kostenlos: [www.aktivcard-bayerischer-wald.de](http://www.aktivcard-bayerischer-wald.de)
- » Allgemeine Tipps zur Anreise: [www.bayerischer-wald.de/anreise](http://www.bayerischer-wald.de/anreise)
- » Der Bayerische Wald ist gut in das Bahnnetz integriert und durch IC, EC und

### Tipps vor Ort

- » Günstig Bus und Bahn nutzt man in der Nationalpark- und Naturparkregion Bayerischer Wald mit dem **Bayerwald Ticket**. Das **Gästedienst-Umwelt Ticket** (GUTi) erhält man bei den Beherbergungsbetrieben der beteiligten Gemeinden und ist damit kostenlos im Bayerwald Ticket Tarifgebiet unterwegs. Übrigens: Bayerwald-Ticket bzw. GUTi gelten auch grenzüberschreitend in Tschechien! Infos zu Tickets und Fahrradmitnahme: [www.guti.de](http://www.guti.de)
- » Das VLC-Tarifgebiet gilt für den Naturpark Oberer Bayerischer Wald (Landkreis Cham). In den VLC-Bussen ist Radmitnahme zum Pauschalpreis von 3,00 EUR pro Rad

- ICE-Verbindungen bestens erreichbar. Regionalbusse ermöglichen vielfältige Fahrten in die Region. Fahrplanauskünfte sowie Infos zur Fahrradmitnahme: [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de)
- » Radtouren schon zu Hause planen und GPS-Daten herunterladen: [www.bayerischer-wald.de/tourenplaner](http://www.bayerischer-wald.de/tourenplaner)
  - » Es gibt 130 Lademöglichkeiten und über 90 Verleihstationen für eBikes im Bayerischen Wald: [www.bayerischer-wald.de/ebike](http://www.bayerischer-wald.de/ebike)

- möglich. Eine Anmeldung ist empfehlenswert. Information: Tel. 09971 801333, [www.laenderbahn.com](http://www.laenderbahn.com)
- » Mit der **PassauRegioCard** nutzt man Bus und Bahn im Passauer Land kostenlos! Verkaufsstellen und weitere Infos: [www.passauregiocard.de](http://www.passauregiocard.de)
  - » Radtouren immer gut vorbereiten. An ausreichend Getränke, Kleidung für schlechtes Wetter, Übersichtskarte und Erste-Hilfe-Set denken. Vor der Tour Rad checken.
  - » Im Notfall 112 wählen: Wer ruft an? Was ist Wo passiert? Wie viele Betroffene? Warten auf Rückfragen.

### ECHTE NATURGENIESSER...

...informieren sich vor Anreise über Besonderheiten des Gebiets...

...nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel und parken nur auf ausgewiesenen Parkplätzen...

...fahren und gehen nur auf Wegen und akzeptieren Wegesperrungen und Schutzgebiete...

...lassen ihren Müll nicht liegen, sondern packen ihn wieder in den Rucksack ein...

...verzichten zum Schutz der Tierwelt auf Aktivitäten in der Dämmerung...

...nehmen ihre Hunde an die Leine und auch deren Hinterlassenschaften wieder mit...

...nehmen Rücksicht auf die hier lebenden Tiere und Pflanzen...

...halten sich an die Wegeregeln – vor allem in den sensiblen Naturschutzgebieten wie dem Naturpark Bayerischer Wald, dem Naturpark Oberer Bayerischer Wald und dem Nationalpark Bayerischer Wald...

...SIND RESPEKTVOLL MIT DER NATUR UND AUF DEM WEG!

[www.BAYERISCHER-WALD.de](http://www.BAYERISCHER-WALD.de)

I ♥  
Bayerischer  
Wald

NATUR  
GENUSS.  
DER BAYERISCHE WALD





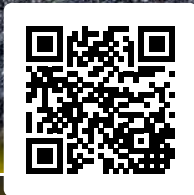
I ♥  
Bayerischer  
Wald

# ONLINE BUCHEN

## DEIN BAYERISCHER WALD



**JETZT  
ERLEBNIS  
BUCHEN!**



**JETZT  
GASTGEBER  
BUCHEN!**

**BUCH EJETZT DEINEN URLAUB UNKOMPLIZIERT VON ZU HAUSE AUS!**

Bei uns findest du die passende Unterkunft und viele tolle Urlaubserlebnisse, wie geführte Wanderungen, Konzerte, Brauereibesichtigungen, Kanutouren uvm.