

3 ORTE – 3 SPORTARTEN – EIN GEMEINSAMES ZENTRUM!

Mit einem gemeinsamen Natur-Sport-Zentrum haben die drei Nationalparkgemeinden Grafenau, Neuschönau und Sankt Oswald-Riedlhütte eine Einrichtung geschaffen, die einen unvergleichlichen Aktivurlaub auf dem „Grünen Dach Europas“ ermöglicht.



Die Lage direkt am Nationalpark Bayerischer Wald bietet eine ideale Kulisse für Sportbegeisterte und Erholungssuchende. Am Startpunkt in Rosenau finden Sie alle Informationen, die Sie für eine erlebnisreiche Tour in die angrenzenden Gemeinden benötigen. Weitere Einstiegsmöglichkeiten bestehen auch in den einzelnen Ortschaften.

Das gut ausgeschilderte Wegenetz hält außerdem zahlreiche Angebote zum Radfahren, Reiten, Laufen, Skifahren oder Bogenschießen bereit.



Dieses Projekt ist gefördert von der Europäischen Union mit Mitteln aus LEADER+

Informationen erhalten Sie bei:

Touristinformation Grafenau

Rathausgasse 1
94481 Grafenau
Tel. 08552-962343
tourismus@grafenau.de
www.grafenau.de

Tourismusbüro Neuschönau

Kaiserstr. 13
94556 Neuschönau
Tel. 08558-960328
info@neuschoenau.bayern.de
www.neuschoenau.de

Tourist-Info Sankt Oswald-Riedlhütte

Schulplatz 2 · 94566 Riedlhütte
Tel. 08553-6083
tourist-service@t-online.de
www.sankt-oswald-riedlhuette.de

www.natur-sport-zentrum.de



Folgen Sie ab Autobahnausfahrt Hengersberg der Beschilderung „Nationalpark Bayerischer Wald/ Rachel-Lusen-Gebiet“

NORDIC WALKING



Wo könnte man der finnischen Trendsportart Nordic Walking besser frönen als in der idyllisch-herben Landschaft des Bayerischen Waldes?

Ein großzügig angelegtes Wegenetz lädt Sie ein, mit Ihren Stöcken auf eine eindrucksvolle Entdeckungsreise durch die Natur zu gehen.

Die reine, würzige Bayerwaldluft wird die positive Wirkung dieses effektiven Ganzkörpertrainings positiv beeinflussen. Ausgebildete Nordic Walking-Trainer unterrichten Sie in der richtigen Technik und bieten individuelle Beratung.

Ob Kurzstrecke oder lange Runde – am Wegesrand gibt es immer wieder neue Besonderheiten zu entdecken. Historische Bauten, besondere Pflanzen oder einfach nur ein atemberaubender Blick über die Hausberge Rachel und Lusen: Erleben Sie die wohltuende Wirkung einer Nordic Walking-Tour durch die Nationalparkregion!



GRAFENAU

bietet als schicke Kleinstadt eine große Auswahl an Sehenswürdigkeiten. Vom historischen Stadtplatz mit seinen einladenden Cafés und Restaurants über zahlreiche Sport- und Freizeit-

einrichtungen, einen herrlich angelegten Kurpark mit See bis hin zu kulturellen Einrichtungen wie dem weltweit einzigen Schnupftabakmuseum oder dem Bauernmöbelmuseum, findet im Luftkurort Grafenau jeder, was er sucht.



SANKT OSWALD-RIEDLHÜTTE

beeindruckt als herrlich gelegene Urlaubsgemeinde und Glasmacherort mit einem Themenwanderweg mit

historisch nachgebauten Arbeitsstätten zu geschichtlichen, geologischen und kulturellen Themen, einer Glashütte, Glasveredelungsbetrieben, einem Goldwaschplatz, dem Waldgeschichtlichen Museum und einem breit gefächerten Natur-Angebot.

LANGLAUFEN



Durch das umfangreiche Angebot an gespurten und ausgeschilderten Loipen zählt das Gebiet um die Nationalparkgemeinden Grafenau, Neuschönau und Sankt Oswald-Riedlhütte zu den beliebtesten Langlaufregionen Deutschlands.

Ausgehend vom Natur-Sport-Zentrum erschließt sich für Wintersportler ein facettenreiches Netz an Langlaufloipen, die quer durch Wälder, über Wiesen und vorbei an idyllisch gelegenen Weilern eine Begegnung mit der Natur ermöglichen.

Die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade der einzelnen Strecken bieten dabei das richtige Angebot für jeden Geschmack. Neben klassischen Loipen und Skatingspuren bietet das Natur-Sport-Zentrum auch Anschluss an die Bayerwaldloipe, die sich mit einer Gesamtlänge von 150 km vom Arber bis zum Dreissessel erstreckt.



GOLF

Mit seiner neu erbauten 18-Loch-Anlage bietet der Golfclub am Nationalpark Bayerischer Wald in unmittelbarer Nähe zum Natur-Sport-Zentrum ein Sporterlebnis der besonderen Art.

Eingebettet in die urwüchsige Landschaft des ersten deutschen Nationalparks können Sie in reizvoller Atmosphäre erfahren, dass Naturschutz und Golf sich keineswegs ausschließen. Durch die Schaffung von Naturzonen für Flora und Fauna erwartet Sie auf 90 Hektar Fläche ein Golferlebnis mit einem wohl weltweit einzigartigen Flair.

Die zahlreichen Partnerhotels des Golfclubs erwarten Sie nach dem Sport außerdem mit wohltuenden Wellness-Angeboten und halten kulinarische Spezialitäten der Region bereit.



Weitere Information unter www.gcanp.de




natur sport-zentrum
am Nationalpark Bayerischer Wald



NEUSCHÖNAU

ist mit dem Besucherzentrum „Hans-Eisenmann-Haus“ und dem Tierfreigelände direkter Ausgangspunkt zur

grenzenlosen Waldwildnis des Nationalparks Bayerischer Wald. Nach einem Besuch bei Bären, Wölfen und Luchsen besticht der Ferienort mit Freizeitangeboten wie einem Natur-Spielplatz oder einem Naturbadesee. Das Künstlerdorf Waldhäuser mit dem Skulpturengarten und der Arche Heinz Theuerjahr ist immer einen Besuch wert!

TERMINE NORDIC WALKING

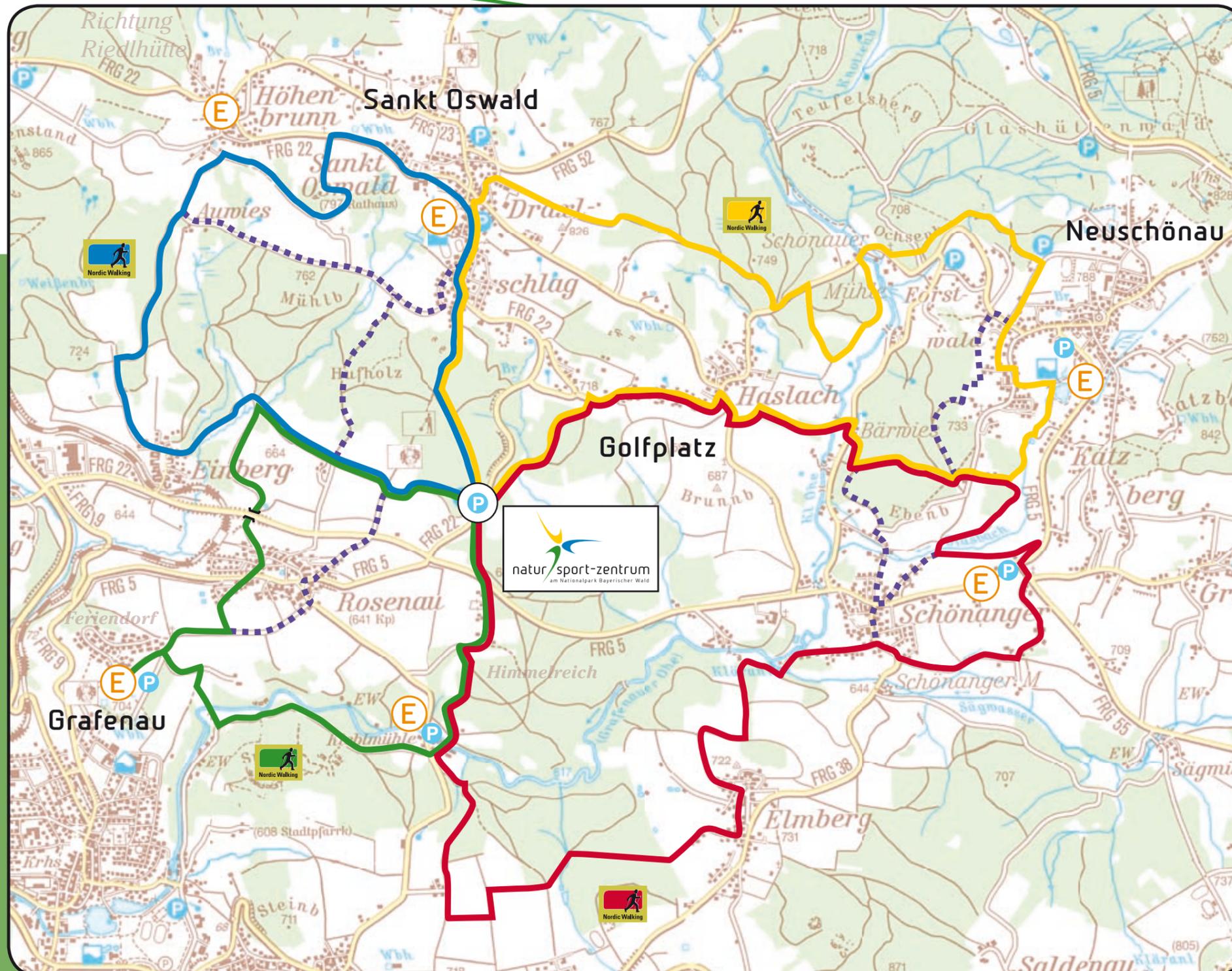
Einmal wöchentlich bieten ausgebildete Nordic Walking Guides von Mitte Mai bis Oktober Touren und Kurse auf den neu angelegten Strecken des Natur-Sport-Zentrums an.

Termine und Preise erfahren Sie in den Touristinformationen. Anmeldung erforderlich! Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage jederzeit möglich!

Grafenau · Neuschönau · Sankt Oswald-Riedlhütte



NORDIC WALKING



GELBE RUNDE

Länge: ca. 13 km
 Einstiege: Natur-Sport-Zentrum, Sankt Oswald, Neuschönau über Forstwald (lila Markierung), ca. 1,3 km
 Abkürzung: ca. 1,3 km
 Wegebeschaffenheit: 82 % unbefestigte Wege; 18 % befestigte Wege
 Natur: 25 % offenes Gelände; 75 % Wald
 Herausforderung: mäßig; wenig Steigungen

ROTE RUNDE

Länge: ca. 14 km
 Einstiege: Natur-Sport-Zentrum, Kleblmühle, Schönanger
 Abkürzung: über Schönanger/Bärwies (lila Markierung), ca. 1 km über Schönanger/Glasbachtal (lila Markierung), ca. 800 m
 Wegebeschaffenheit: 55 % befestigte Wege; 45 % unbefestigte Wege
 Natur: 40 % Wald; 60 % offenes Gelände
 Herausforderung: gering; kaum starke Steigungen

P Parkplatz

E Einstieg

Die Benutzung der Nordic-Walking-Wege erfolgt auf eigene Gefahr.

BLAUE RUNDE

Länge: ca. 8,7 km
 Einstiege: Natur-Sport-Zentrum, Sankt Oswald, Höhenbrunn
 Abkürzung: über Auwies/Draxlschlag (lila Markierung), ca. 2 km über Hufholz (lila Markierung), ca. 1 km
 Wegebeschaffenheit: 80 % befestigte Wege; 20 % unbefestigte Wege
 Natur: 35 % Wald; 65 % offenes Gelände
 Herausforderung: mäßig; einzelne stärkere Steigungen

GRÜNE RUNDE

Länge: ca. 7,5 km
 Einstiege: Natur-Sport-Zentrum, Familienferiendorf, Kleblmühle
 Abkürzung: über Rosenau (lila Markierung), ca. 1,5 km
 Wegebeschaffenheit: 82 % befestigte Wege; 18 % unbefestigte Wege
 Natur: 15 % Wald; 85 % offenes Gelände
 Herausforderung: gering; wenig Steigungen

ABKÜRZUNGEN